	<p>Министерство культуры РФ ФГБОУ ВО «Восточно-Сибирский государственный институт культуры» 3. Обеспечивающие процессы Процесс 3.7 Управление инфраструктурой и производственной средой</p>
<p>СМК-ПП-3.7.1-22-2018</p>	<p>ПП о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в ФГБОУ ВО ВСГИК</p>

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора



*Е.Ю. Перова*  
20 11 2018 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны**  
**труда обучающихся в ФГБОУ ВО**  
**«Восточно-Сибирский государственный институт культуры»**

СМК-ПП-3.7.1-22-2018

Версия 0.1

Улан-Удэ  
2018

	Должность	Ф.И.О.	Дата	Подпись
Разработал	Председатель института кураторов	Фалилеева О.Ю.	28.11.18	<i>О.Ю. Фалилеева</i>

ФГБОУ ВО «Восточно-Сибирский государственный институт культуры»	Система менеджмента качества	Стр. 2 из 8
	ПП о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в ФГБОУ ВО ВСГИК	

Принято на заседании  
Ученого совета  
Протокол № 4  
от «28» ноября 2018 г.

В действие вводится с момента утверждения

## Содержание

Наименование .....	2
1. Общие положения .....	3
2. Основные направления деятельности по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда .....	3
3. Оздоровительная поддержка обучающихся в институте с ограниченными возможностями здоровья .....	6
4. Мероприятия по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.....	6
5. Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа, требованиям охраны труда.....	7
Лист регистрации изменений и дополнений .....	8
Лист согласования .....	8

## Наименование

В целях обеспечения классификации документа для включения в реестр внутривузовской нормативной документации (информационный указатель нормативных документов ФГБОУ ВО ВСГИК) принято следующее наименование данного документа: **Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в ФГБОУ ВО «Восточно-сибирский государственный институт культуры».**

Версия 0.1	Без подписи документ действителен 8 часов после распечатки. Дата и время распечатки: 28.11.2018
------------	---

ФГБОУ ВО «Восточно-Сибирский государственный институт культуры»	Система менеджмента качества	Стр. 3 из 8
	ПП о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в ФГБОУ ВО ВСГИК	

## 1. Общие положения

1.1. Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся (далее – Положение) в ФГБОУ ВО «Восточно-Сибирский государственный институт культуры» регулирует порядок организации и осуществления пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся.

1.2. Настоящее положение разработано на основе ст. 41 Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 № 81 об утверждении изменений №3 в СанПиН 2.4.1.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», вступившие в силу с 02.01.2016 года, Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 23.07.2008 № 45 «Об утверждении СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования», Федерального закона от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», Приказа Минобрнауки России от 28.12.2010 г. № 2116. «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников», Устава ФГБОУ ВО ВСГИК

ФГБОУ ВО ВСГИК несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке за жизнь и здоровье обучающихся. Все без исключения педагогические работники несут персональную ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса.

## 2. Основные направления деятельности по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда

2.1. В соответствии с пунктом 1 статьи 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных;
- слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в институте;

Версия 0.1	Без подписи документ действителен 8 часов после распечатки. Дата и время распечатки: 28.11.2018
------------	---

ФГБОУ ВО «Восточно-Сибирский государственный институт культуры»	Система менеджмента качества	Стр. 4 из 8
	ПП о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в ФГБОУ ВО ВСГИК	

- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в институте;

- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

2.2. В соответствии с пунктом 4 статьи 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» институт создаёт условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;

- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;

- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в институте.

2.3. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в институте реализуются 3 основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

2.4. Просветительское направление деятельности:

Целью просветительского направления деятельности в ФГБОУ ВО ВСГИК является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса в институте.

Задачи просветительского направления:

- повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы института;

- привлечению обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;

- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;

- повышение уровня знаний обучающихся университета по вопросам сохранения и укрепления здоровья;

- способствование раскрытию потенциала личности обучающегося через научно-методическую, воспитательную, профориентационную работу;

- разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ) среди студентов вуза и преподавателей;

- создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

Средствами просветительского направления деятельности являются:

- информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;

- проведение встреч, бесед, тренингов, собраний студенческих групп, воспитательных бесед, дискуссий, лекториев с приглашением специалистов;

Версия 0.1	Без подписи документ действителен 8 часов после распечатки. Дата и время распечатки: 28.11.2018
------------	---

ФГБОУ ВО «Восточно-Сибирский государственный институт культуры»	Система менеджмента качества	Стр. 5 из 8
	ПП о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в ФГБОУ ВО ВСГИК	

- оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;
- размещение просветительских информационных материалов на интернет-сайте университета и в социальных сетях.

#### 2.5. Образовательное направление деятельности:

Целью образовательного направления деятельности является обучение студентов института практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья.

Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:

- совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;
- создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;
- совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;
- формирование у обучающихся вуза осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение студентов к занятиям физкультурой и спортом;
- организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;
- повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

Образовательное направление деятельности реализуется через:

- занятия физической культуры, охраны труда и безопасности жизнедеятельности;
- разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;
- методические разработки по организации занятий по физическому воспитанию.

#### 2.6. Оздоровительное направление деятельности:

Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся университета, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

Задачи оздоровительного направления:

- внедрение в систему внеучебной работы вуза комплекса мероприятий, направленного на поддержку молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди студентов и преподавателей;
- снижение уровня заболеваемости студентов и сотрудников вуза;
- формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;
- формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;
- создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

Оздоровительное направление деятельности реализуется через:

- проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся;
- проведение санитарно - противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- создание условий для занятий обучающихся в спортивном зале и тренажерном зале.
- участие обучающихся в городских оздоровительных и мероприятиях.

Версия 0.1	Без подписи документ действителен 8 часов после распечатки. Дата и время распечатки: 28.11.2018
------------	---

ФГБОУ ВО «Восточно-Сибирский государственный институт культуры»	Система менеджмента качества	Стр. 6 из 8
	ПП о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в ФГБОУ ВО ВСГИК	

### **3. Оздоровительная поддержка обучающихся в институте с ограниченными возможностями здоровья**

В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется следующая деятельность:

- обеспечение обучающимся с ограниченными возможностями здоровья равных с другими возможностей в реализации права на образование и получение будущей профессии;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
- предоставление обучающимся объективной информации о влиянии психоактивных веществ на организм человека;
- разработка новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни для обучающихся с ОВЗ;
- индивидуальная помощь в усвоении навыков здорового образа жизни;
- привлечение обучающихся с ОВЗ к участию в спортивных мероприятиях.

### **4. Мероприятия по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся**

Мероприятия по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся включают:

- Формирование нормативно-правового обеспечения деятельности института по вопросам здоровьесбережения (отражение в основной образовательной программе образовательного учреждения, уставе и локальных актах образовательного учреждения направлений деятельности, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, безопасный образ жизни обучающихся).
- Осуществление ФГБОУ ВО ВСГИК взаимодействия с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся.
- Осуществление вузом преемственности и непрерывности обучения здоровому и безопасному образу жизни (здоровью) на различных, уровнях образования.
- Осуществление институтом комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки обучающихся.
- Осуществление непрерывного отслеживания сформированности здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

Версия 0.1	Без подписи документ действителен 8 часов после распечатки. Дата и время распечатки: 28.11.2018
------------	---

ФГБОУ ВО «Восточно-Сибирский государственный институт культуры»	Система менеджмента качества	Стр. 7 из 8
	ПП о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в ФГБОУ ВО ВСГИК	

## **5. Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда**

5.1. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в ФГБОУ ВО ВСГИК обеспечивает:

- создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания обучающихся и работников вуза;
- создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;
- организацию научно-методической работы, в том числе организацию и проведение методических конференций, семинаров;
- создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся, в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся, работников вуза;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива;
- безопасность обучающихся во время пребывания в институте.

### 5.2. Обучающиеся обязаны:

- выполнять требования Устава ФГБОУ ВО ВСГИК, правил внутреннего распорядка, локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеучебное время.

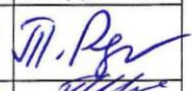

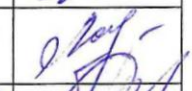


Версия 0.1	Без подписи документ действителен 8 часов после распечатки. Дата и время распечатки: 28.11.2018
------------	---

ФГБОУ ВО «Восточно-Сибирский государственный институт культуры»	Система менеджмента качества	Стр. 8 из 8
	ПП о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в ФГБОУ ВО ВСГИК	

### Лист регистрации изменений и дополнений

№ п./п	Изменение/дополнение	Номер, дата приказа об изменении	Всего лист. в докум.	Дата внесения изменений	Версия	Ф.И.О. ответств. лица

### Лист согласования

Должность	Ф.И.О.	Дата	Подпись
И.о. проректора по учебной и воспитательной работе	Редько Т.Л.	28.11.18	
Начальник юридического отдела	Шагланов П.К.	29.11.18	
Руководитель профсоюзной организации студентов ВСГИК	Лосева А.В.	28.11.18	
Председатель совета студенческого самоуправления	Копылова К.А.	28.11.18	
Специалист МКО	Миронова Л.В.	28.11.18	

Версия 0.1	Без подписи документ действителен 8 часов после распечатки. Дата и время распечатки: 28.11.2018
------------	---